

МАДОУ «Детский сад № 77»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 77»

А.Н. Соболева

## Паспорт физкультурного зала

Составила инструктор по физической культуре  
Коновалова Г.А.

Череповец, 2023

**Оборудование физкультурного зала для развития ОВД  
и физических качеств**

<b>№</b>	<b>Наименование оборудования</b>	<b>Количество</b>	<b>Дата приобретения</b>
<b>Для ходьбы:</b>			
1.	мелкие модули	6 шт.	2009
2.	конусы	8 шт.	2004
<b>Для бега:</b>			
3.	сферы	10 шт.	2011
<b>Для ползания, лазания, подлезания:</b>			
4.	шведская стенка	6 пролётов	1990
5.	дуга деревянная 55 см	2 шт.	2001
6.	дуга деревянная 60 см	3 шт.	2001
7.	скамейки деревянные	4 шт.	2006
8.	обручи среднего размера	4 шт.	2011
9.	тренажёр «Кузнечик»	1 шт.	2006
10.	туннели	3 шт.	2007
<b>Для О.Р.У.:</b>			
11.	кубики	20 шт.	1994
12.	платочки	30 шт.	1997
13.	деревянные гимнастические палки	60 шт.	1993
14.	обручи малого размера	18 шт.	2000
15.	гантели	20 шт.	1990
16.	кегли	28 шт.	1990
17.	деревянные кольца	15 шт.	1998
18.	флажки	40 шт.	1990
19.	гимнастические ленты	26 шт.	1992
20.	мячи малого размера мягкие	20 шт.	2003
21.	мячи мягкие большого размера	25 шт.	2003
22.	шест гимнастический	8 шт.	2002
23.	коврики гимнастические	18 шт.	2005
24.	погремушки	22 шт.	2000
<b>Для спортивных игр:</b>			
25.	волейбольный мяч	8 шт.	2015
26.	сетка волейбольная	1 шт.	2015
27.	кольца баскетбольные	2 шт.	2009
28.	бадминтонные ракетки	4 шт.	2002
29.	воланы	6 шт.	2002
30.	клюшки хоккейные детские	6 шт.	2001
31.	шайбы	8 шт.	2001
<b>Для профилактики плоскостопия:</b>			
32.	тактильные дорожки	9 шт.	2017
33.	роликовый массажёр для ног	12 шт.	2000

34.	мячи-массажёры малого размера	15 шт.	2005
35.	гимнастический ролик	5 шт.	2007
36.	модульная гусеница	1 шт.	2004
<b>Для развития двигательных качеств:</b>			
37.	тренажёр гребной детский	1 шт.	2014
38.	тренажёр «Бегущая по волнам» детский	1 шт.	2014
39.	велотренажёр детский	1 шт.	2014
40.	тренажёр «Эллипсоид» детский	1 шт.	2006
41.	диск железный круговой	3 шт.	1995
42.	«сухой» бассейн	1 шт.	2000
43.	канат тонкий	1 шт.	2002
44.	лестница деревянная	2 шт.	2000
45.	кубы деревянные	2 шт.	2000
46.	мячи фитболы	10шт.	2016
47.	степ платформы	10шт.	2016
<b>Для прыжков:</b>			
46.	скакалки детские	11шт.	2012
47.	мат средний	3 шт.	2009
48.	мат модульный	1 шт.	2008
49.	хоп-мячи	2 шт.	2007
50.	верёвочки плетёные	20 шт.	1993
51.	стойки деревянные	2 шт.	1993
<b>Для метания, бросания, ловли:</b>			
52.	мячи малого размера резиновые	25 шт.	2004
53.	мячи среднего размера резиновые	15 шт.	2007
54.	мешочки с песком 200 г.	15 шт.	2000
55.	мешочки с песком 400 г.	15 шт.	1999
56.	диски мягкие среднего размера	4 шт.	2002
57.	диски пластмассовые	4 шт.	1995
58.	набивные мячи 1 кг	6 шт.	1997
59.	мяч надувной d=1 м	1 шт.	2004
60.	мишени деревянные	2 шт.	1994
61.	корзины для метания	6 шт.	1990
<b>Для подвижных игр:</b>			
62.	палатка детская	2 шт.	2013
63.	маски детские	8 шт.	2005
64.	лошадки (на палке)	3 шт.	2008

**Методическое обеспечение кабинета  
инструктора по физической культуре  
(без обучения плаванию)**

1. Мелехина Н.А., Колмыкова Л.А. Нетрадиционные подходы к физическому воспитанию детей в ДОУ. – СПб.: ООО «Издательство «Детство – пресс», 2012.
2. Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. – М.: Мозаика – Синтез, 2009 – 2010.
3. Полтавцева, Н. В. Физическая культура в дошкольном детстве: пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми 4-5 лет /Н. В. Полтавцева, Н. А. Гордова - М.: Просвещение, 2005. - 256 с.
4. Полтавцева, Н. В. Физическая культура в дошкольном детстве: пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми 5-6 лет /Н. В. Полтавцева, Н. А. Гордова - М.: Просвещение, 2005. - 256 с.
5. Полтавцева, Н. В. Физическая культура в дошкольном детстве: пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми 7 года/Н. В. Полтавцева, Н. А. Гордова - М.: Просвещение, 2005. - 256 с.
6. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 3 – 7 лет. - М.: Мозаика – Синтез, 2013.
7. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2011.
8. Сборник подвижных игр. Для работы с детьми 2 – 7 лет. / Авт. – сост. Э.Я.Степаненкова. – М.: Мозаика – Синтез, 2012.
9. Физическое воспитание детей 2 – 7 лет: развернутое перспективное планирование по программе под ред. М.А.Васильевой, В.В.Гербовой, Т.С.Комаровой/ авт.-сост. Т.Г.Анисимова. – Волгоград: Учитель, 2010.
10. Физкультурно – оздоровительная работа детского сада в контексте новых федеральных требований. Методическое пособие / Под общей ред. Микляевой Н.В. – М.: УЦ «Перспектива», 2011.
11. Формирование двигательной сферы детей 3 – 7 лет: фитбол – гимнастика: конспекты занятий \авт.-сост. Н.М.Соломенникова, Т.Н.Машина. – Волгоград: Учитель, 2011.
12. Игровой дидактический материал «Малыши-крепыши»
13. Картотека физкультминуток
14. Комплексы дыхательных упражнений
15. Комплексы зрительных гимнастик

16. Комплексы общеразвивающих упражнений

17. Комплексы пальчиковых гимнастик