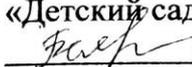


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 77»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организацией МАДОУ
«Детский сад № 77»

 С.В. Беляева
Протокол ПК № 1 от «30» авг. 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МАДОУ «Детский сад №

77»
 А.Н. Соболева

«30» авг. 2023 г.



ПРОГРАММА
ОЗДОРОВЛЕНИЯ СОТРУДНИКОВ И ФОРМИРОВАНИЯ УСТАНОВОК
НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 77»
Г. ЧЕРЕПОВЦА



2023 г.

ПРОГРАММА

<p>НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ</p>	<p>Программа оздоровления сотрудников и формирования установок на здоровый образ жизни МАДОУ «Детский сад № 77» г.Череповца</p>
<p>ЗАКАЗЧИК ПРОГРАММЫ</p>	<p>Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 77»</p>
<p>ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ</p>	<p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>На современном этапе развития России приоритетными направлениями являются образование и укрепление здоровья населения. Это обусловлено демографическим спадом и ухудшением здоровья населения, что делает реальной угрозой сохранения и воспроизводства человеческого ресурса как важнейшего фактора национальной безопасности государства, его интеллектуального и экономического потенциала, дальнейшего развития общества.</p> <p>По данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p> <p>В связи с этим актуальным является поиск эффективных путей оздоровления сотрудников и приобщения к здоровому образу жизни.</p>
<p>ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ</p>	<p>Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе ДОО установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе</p>

	осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников. 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью. 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании. 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.
ЧИСЛЕННОСТЬ	сотрудники учреждения (60 чел.)
НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА ПРОГРАММЫ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 41); Национальная доктрина образования РФ на период до 2025г. 2. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г.; 3. Закон РФ «О физической культуре и спорте» (ст. 16, 33); 4. Основы законодательства РФ «Об охране здоровья граждан» (ст. 17, 20, 24);
ПРИНЦИПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Принцип научности предполагает подкрепление всех оздоровительных мероприятий научно обоснованными и практически апробированными методиками. 2. Принцип целостности, комплексности педагогических процессов выражается в непрерывности процесса оздоровления и предполагает тесное взаимодействие сотрудников и медицинских работников ДОУ. 3. Принцип систематичности и последовательности предполагает взаимосвязь знаний, умений и навыков. 4. Принцип комплексности и интегративности - включает решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности. 5. Принцип связи теории с практикой формирует умение применять свои знания по сохранению и укреплению здоровья в повседневной жизни. 6. Принцип доступности позволяет исключить вредные последствия для организма в результате завышенных требований и физических нагрузок.

	<ol style="list-style-type: none"> 7. Принцип коммуникативности помогает воспитать потребность в общении, в процессе которой формируется социальная мотивация здоровья. 8. Принцип результативности предполагает получение положительного результата оздоровительной работы. 9. Принцип культуросообразности предусматривает максимальное использование культуры той среды, в которой находится. 10. Принцип целостности и единства определяет внутреннюю неразрывность содержания и средств его представления. Человек – целостная система с единством психофизического, социального и духовно-нравственного компонентов, воздействующих друг на друга. 11. Принцип непрерывности оздоровительного воспитания включает в себя постоянное совершенствование личности в различных аспектах жизнедеятельности. 12. Принцип достаточности можно охарактеризовать как формулу «все хорошо в меру». 13. Принцип «Не навреди!».
<p style="text-align: center;">ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ</p>	<p style="text-align: center;"><i>Организационно-методическая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ. 6. Работа кабинета психологической разгрузки. (Психотерапевтическая коррекция, направленная на повышение мотивации к здоровому образу жизни. Профилактика профессионального выгорания). <p style="text-align: center;"><i>Информационно-просветительская работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний. 4. Разработка плакатов, презентаций, буклетов по пропаганде ЗОЖ.

Обеспечение безопасных для здоровья условий

1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни
2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

Массовая работа по оздоровлению сотрудников

1. Диспансеризация сотрудников.
2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
3. Вакцинопрофилактика: постановка профилактических прививок против гепатита А и Б, гриппа, дифтерии, столбняка.
4. Проведение комплекса культурно-массовых (День здоровья, День работника дошкольного образования, День пожилого человека, Новый год; 8 марта), спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Индивидуальная работа

1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников

Охрана труда и создание безопасных условий труда

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда.

Спортивно-массовая работа

1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры, велопогулки, Спартакиада, Лыжные соревнования,

	<p>«Кросс нации»).</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Организация досуга сотрудников. 3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях. 4. Подготовка к сдаче норм ГТО.
<p>СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</p>	<p>Без ограничений</p>
<p>ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ</p>	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; <p>Увеличение работоспособности сотрудников.</p>

**КАЛЕНДАРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СОТРУДНИКОВ И ФОРМИРОВАНИЯ УСТАНОВОК
НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 77» Г.ЧЕРЕПОВЦА**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год постоянно
2.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, Международный женский день 8 Марта, День пожилого человека и другие)	Согласно датам праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно

5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ДОУ	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях	По мере поступления информации
7.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих Местах.	Ежедневно